



"CREACIÓN DE CERTEZA"

APYMSA®

Dr. Alejandro Molina Bortoni
Enero 2026

AFIRMACIÓN

La afirmación es la validación que la persona hace sobre sí misma, es reconocer las fortalezas y cualidades personales, generando un estado positivo hacia las capacidades propias.

AFIRMACIÓN RECIBIDA

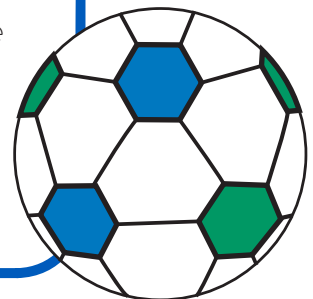
De niños nos vemos reflejados en nuestros padres y otras personas significativas. A partir de este reflejo aprendemos a valorarnos.

AFIRMACIÓN PROPIA

A medida que vamos creciendo, podemos y debemos depender menos de la afirmación que proviene de otros. Es necesario que aprendamos a afirmarnos a nosotros mismos.

AFIRMACIÓN COMPARTIDA

La persona que se valora tiende a propiciar la autoestima de aquellos con que se relaciona, ayudándoles a descubrir sus recursos y reconociendo sus méritos.



VICTORIAS

Capitalizar victorias es la capacidad para atesorar los triunfos obtenidos a lo largo de la vida como demostración personal del éxito que se ha tenido. El poder revisitar mentalmente estos éxitos y valorarlos es útil en función del estado de éxito que se requiere para emprender nuevos proyectos.

VICTORIAS PRIVADAS

Una victoria privada se refiere a los logros que desde pequeños hemos conseguido y que conforman la fuerza de nuestra personalidad. Es la conquista cotidiana que nos demuestra que somos capaces.

VICTORIAS PÚBLICAS

Una victoria pública se refiere al éxito social en función de un logro que los demás reconocen.

Fuente: Stephen Covey



INVENTARIO DE VICTORIAS PERSONALES

EDAD	VICTORIAS PRIVADAS	VICTORIAS PÚBLICAS
1 a 10 años	----- ----- -----	----- ----- -----
11 a 20 años	----- ----- -----	----- ----- -----
21 a 30 años	----- ----- -----	----- ----- -----
31 a 40 años	----- ----- -----	----- ----- -----
41 a la fecha	----- ----- -----	----- ----- -----

TENACIDAD MENTAL

La tenacidad mental implica un acto volitivo, consiste en el arte de aprender a programar los pensamientos en función de lo que conviene a nuestros objetivos de vida.

La mente está constituida por percepciones y modelos mentales. El construir un esquema o modelo mental que promueva nuestro desarrollo requiere de un gran esfuerzo interior, ya que en el mundo de hoy percibimos una infinidad de mensajes que limitan nuestras posibilidades de éxito.

Los mensajes que nos transmitimos son el alimento mismo, por ello es fundamental controlar y cuidar lo que pensamos, lo que hablamos y lo que hacemos.

Las personas que carecen de tenacidad mental, fácilmente claudican ante los retos, ya que son acomodaticios en su mente y la adecuan a lo que viven para evitar desgaste, en lugar de potencializar sus recursos para salir adelante.

TÉCNICAS PARA MEJORAR EL DIÁLOGO INTERIOR

1

EXPRESANDO EN POSITIVO:

Ahora leo por las tardes.

Estoy comiendo mucha verdura.

Me sé mantener saludable.

2

EN PRESENTE:

Propiciar que el potencial se genere al instante.

"Yo soy"

"Aquí estoy"

"En este momento"

"Lo estoy logrando"

3

CARGANDO CON EMOCIONES:

Añadir palabras nuevas y sentimientos, agregar un poco de pasión a nuestro interior.

"Fácilmente"

"Gozosamente"

"Maravillosamente"

"Estupendo"

"A todo dar"

4

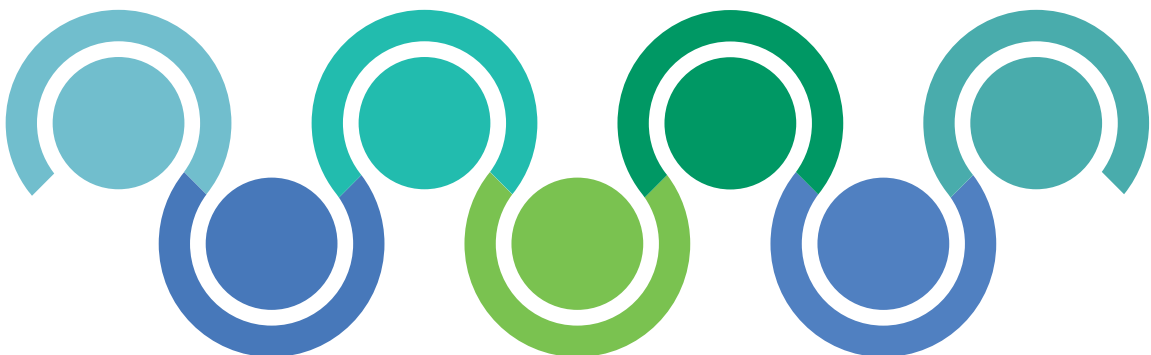
AGREGAR EL TOQUE PERSONAL:

Todos tenemos palabras y frases significativas por nuestra historia, diseñemos nuestro propio lenguaje que nos ayude a llegar a lo que queremos ser.

MÍSTICA DE EQUIPO

La mística se genera a través del equipo mismo, pero el líder es el principal responsable de generarla.

- Alegría
- Unidad
- Disposición
- Disciplina
- Energía de adaptación
- Servicio
- Exigencia mutua



EQUIPOS CON MÍSTICA



ACCIONES PARA CREAR MÍSTICA PERSONAL Y DE EQUIPO

- Llevar tamales
- Clases de Excel
- Dar inducción a nuevos
- Decorar la oficina
- Llevar el postre
- Redacción y ortografía
- Festejar los cumpleaños
- Asesor fiscal
- Clases de inglés
- Apoyar como diseñador
- Promover la cultura
- Ser el cupido
- Arreglar las computadoras
- Dar coaching
- Poner música
- Integrar a los equipos
- Contar chistes
- Ser asesor matrimonial



ACCIONES PARA CREAR MÍSTICA ORGANIZACIONAL

Crear espacios
para innovar
entre áreas

Mantener un
sano ambiente
organizacional

Cuidar los
valores
organizacionales
y levantar la voz
cuando se
corrompen

Cuidar de los
recursos como
propios

Buscar y
atraer
talento

Promover el
reconocimiento



Dar el extra
por el cliente e
ir más allá de
lo esperado

Genuinamente
velar por el
desarrollo de
la gente



GRACIAS POR ACOMPañARNOS

REFLEXIONES FINALES

ALEJANDRO MOLINA BORTONI



alejandro@revitalizacion.com.mx



Alejandro Molina Bortoni



Revitalización Organizacional



AlejandroRevita



"La mente en la cancha" Periódico Récord

